



Föreningshandbok



SEGELSÄLLSKAPET HJÄLMAREN



Innehåll

Introduktion	3
Faciliteter och ordningsregler	3
SSH-NYCKlar.....	3
Klubbhus.....	4
<i>Kiosk.....</i>	4
<i>Sanitetshuset.....</i>	4
<i>Bastu.....</i>	5
<i>Gräsklippning.....</i>	5
<i>Leksaker.....</i>	5
Jolleplan	5
<i>Jollar</i>	5
Hamnområdet	6
<i>Bryggor och båtplats</i>	6
<i>Uppställningsplats (kallas för varvsplan)</i>	6
<i>Mastkran</i>	6
Säkerhet	8
Brandskydd.....	8
Stöld eller annat brott.....	8
Olyckor	8
Sjukdom.....	8
Miljö	9
Miljöpolicy.....	9
Miljöplan.....	9
Avfallshanteringplan	9
<i>Restavfall</i>	9
<i>Matavfall</i>	9
<i>Källsortering.....</i>	9
<i>Miljöfarligt avfall.....</i>	9
<i>Skrotavfall</i>	9
Förtroendevalda.....	9
Styrelsen	9



Kommittéer	10
Hamnkommittén.....	10
Klubbhuskommittén	10
Festkommittén	10
Kappseglingskommittén	10
Jollekommittén.....	10
Kommunikationskommittén	10
Medlemmens åtaganden utöver vad som regleras i föreningens stadgar	11



Introduktion

Föreningshandboken är en guide till alla medlemmar i Segelsällskapet Hjälmarén. Vilka regler finns? Var hittar jag olika utrustning? Vilka krav ställs på mig som medlem? Hur hittar jag vem som ansvarar för vad i föreningen? Vad har jag för rättigheter?

Segelsällskapet Hjälmarén är en välskött ideell förening som grundades redan 1894.

Vi ser att en person som vill bli medlem i föreningen ska acceptera föreningens stadgar och regler. Dessa finns publicerade på föreningens hemsida och i denna handbok. Som medlem betalas en medlemsavgift som fastställts av höstmötet. En medlem får tillgång till nyckel till klubbområdet mot en dispositionsavgift.

Faciliteter och ordningsregler

Området i Grythem, som vi medlemmar äger och sköter om, har bryggor med totalt 130 båtplatser i de båda hamnarna. På området finns bland annat vårt fina klubbhus som förr i tiden var disponentvillan till ett sågverk. Här finns också vår vedeldade bastu med härlig utsikt över Hjälmarén där man gärna tar ett dopp.

Vi hjälps åt på arbetsdagar och med det som behöver göras under sommarhalvåret. Det finns alltid saker att göra. Får du tid över är du varmt välkommen att hjälpa till med gräsklippning, röjning av stigar, målning av hus och annat som du ser behöver göras.

Under verksamhetsåret ska medlemmar med båtplats hjälpa till med städning av sanitetshuset samt kolla till klubbhuset (tömning av ev. sopor) en vecka vardera under båtsäsongen samt delta på minst en av de arbetsdagar som föreningen anordnar (två på våren och två på hösten).

MEDLEMSNYCKEL

Det finns olika nycklar till olika funktioner i föreningen. Som medlem kan det kvitteras ut en medlemsnyckel som ger tillgång till klubbens alla byggnader, bommen samt båtar som får lånas. Nycklar till specifika funktioner eller särskilda byggnader som kräver kompetens finns att kvitteras ut, till exempel kranen, traktorn och tälthallen. Utlämning av nycklar sköts av nyckelansvarig i klubbhuskommittén.



KLUBBHUS

Klubbhuset är till för medlemmarna och får användas av alla. Det kan utnyttjas till sammankomster, fika med mera.

När man vill ha en privat sammankomst eller aktivitet i klubbhuset är det okej så länge vi samsas med andra medlemmar som vill ha åtkomst till kök med mera.

Klubbhuset har ett kök med spisar, mikrovågsugnar samt en stor frys och kyl. En stor kaffebryggare, vattenkokare och termosar finns. Porslin och bestick för 30 personer finns i köksskåpen.



I allrummet finns det bord och stolar för 30-40 personer samt en liten loungedel med soffa. Kaminen får man elda i. Är veden slut finns det i vedboden utanför klubbhuset. Lämna inte kaminen obevakad förrän glöden börjar falna.

På övervåningen finns ett lekrum med spel och leksaker och ett rum med tv och soffor.

Utrymning från övervåningen sker via fönster från tv-rummet.

Verandan är stor och rymlig. Det finns hopfällbara bord och bänkar för upp till 100 personer. Verandan är väderskyddad och vi använder den gärna för dans.

Grillar finns att använda bredvid verandan. Låna gärna! Ta med egen grillkol/-briketter.

Kiosk

Seglarkiosken finns i klubbhuset. Det finns glass, dricka, godis, snacks och frysta maträtter. Swisha och ta med!

Sanitetshuset



Här finns tre toaletter, två duschar samt en handikapptalett med dusch och skötbord. Här finns städskrubb längst in till höger med städutrustning och städinstruktion.



Bastu

Vi har en vedeldad bastu med egen brygga. Bastun bokas inte, utan är öppen för alla medlemmar (öppnas med vår medlemsnyckel). Ved finns i vedförrådet utanför eller i vedboden vid klubbhuset. Följ skötselinstruktionen som finns anslagen i omklädningsrummet i bastun.



Fikabod



I fikaboden finns tillgång till mikrovågsugn, värmefläkt och enklare sjukvårdsutrustning.

Gräsklippning

Vi har en åkgräsklippare samt två grästrimmers i containern bredvid tälthallen (öppnas med medlemsnyckeln). På väggen i containern finns en karta som visar var man kan åka med åkgräsklipparen samt var man kan röja med grästrimmer. Kontakta ansvarig i klubbhuskommittén för en genomgång/utbildning innan användning.

Leksaker

Utomhusleksaker finns både i norra hamnen vid sandlådan samt i bodarna till höger nedanför klubbhuset och i södra hamnen vid gungorna och sandlådan.

JOLLEPLAN

Jollar

Vi har idag fyra 2-kronor, tolv optimistjollar samt en E-jolle. Dessa får lånas av medlemmar när som helst, bara det inte är någon jolleverksamhet. Är du ovan är det bra att kontakta någon i vår jollekommitté innan du använder båtarna. Utrustning och material finns i barackerna samt omklädningsrum (öppnas med medlemsnyckeln).

Om du har en segeljolle får du ha den på jolleplan utan kostnad. Kolla med jollekommittén för placering. Kom ihåg att märka båt och vagn med namn och telefonnummer.





HAMNOMRÅDET



Bryggor och båtplats

Sommaraktivitet är mellan 1 maj och 15 oktober.

Medlemskap berättigar i sig inte till plats i sällskapets hamnar eller varvsanläggning. Rättighet till hamn- eller varvsplats beror på om båten passar sällskapets anordningar.

Förtöjningen ska vara enligt försäkringsbolagens rekommendationer. All förtöjning i bryggor ska ha ryckdämpare anpassade till båten. Vid bojförtöjning ska man ha två linor till båten en på varje sida.

Hjälpmiddel för att komma upp på sin båt, såsom trappor, stegar, räcken, eller bryggfender får sättas upp. Viktigt att se till att det fortfarande finns minst 100 cm kvar av bryggan för att möjliggöra passage. Alla egna föremål ska tas bort på hösten senast 15 oktober.

Uppställningsplats (kallas för varvsplan)

Sommaraktivitet på land samt uppställning av trailerbåt är från 16 juni till 15 oktober. Vinteraktivitet är mellan 16 oktober och 15 juni.

Båtkärror och trailrar som inte används ska placeras på varvsplanen i södra hamnen.

Mastkran

Mastkranen har en elektrisk vinsch för att lyfta samt en mekanisk lyft med vev. Du behöver en medlemsnyckel för att använda elektrisk vinsch. Mastkranen får bara användas efter genomgång av ansvarig från hamnkommittén.

Mastkranen får ej användas för personlyft.



Kran

Den stora kranen för torr- och sjösättning av båtar får endast användas av godkända kranförare.



Traktor

Traktor för framkörning av båtar får bara användas av godkända traktorförare.

Varvsboden

I varvsboden finns lite verktyg, kompressor och högtryckstvätt.

Tälthall



Tälthallen används i första hand för sanering av båtbottnfärg. Det finns också möjlighet att använda tälthallen för båtrenovering efter överenskommelse med hamnkommittén. Separat nyckel.

Reserverad tid för tälthallen 1 september till 31 oktober för avspolning och sanering av båtar.

Kommunikation

Vår förening har en hemsida: ssh.kanslietonline.se Den fungerar som vårt uppslagsverk där vi ska hitta all nödvändig och aktuell information. På hemsidan finns vårt medlemsregister. För att synas i medlemsregistret måste man aktivt medge att namn publicera i grupplistor och på sociala medier. Medlemsregistret och intern dokumentation hittar du när du loggar in och är endast tillgängligt för godkända medlemmar.

Vi finns också på sociala medier. Föreningens officiella sida på Facebook heter **Segelsällskapet Hjälmare**n. Där delar vi information, evenemang och sprider nyheter. Vi har också en grupp för oss medlemmar: **SSH Medlemssnack**. Där kan vi diskutera allt mellan himmel och jord som rör båtlivet. Till exempel läget i Grythem, upphittat/borttappat, frågor som rör båtlivet, söka hjälp och erbjuda hjälp. På Instagram har vi en feelgood-sida som heter **segelsallskapethjalmaren**.



Vill du kommunicera med någon ansvarig för en specifik kommitté eller funktion i föreningen finns kontaktuppgifter på hemsidan under Om oss/Styrelse, kommittéer & övriga uppdrag

Föreningens officiella e-postadress är sshsekr@gmail.com,

Säkerhet

BRANDSKYDD

På klubbområdet finns det brandsläckare vid bryggor, i klubbhus, sanitetshus, och jollebarack. I klubbhusets kök finns det brandfilter. Vid brand ring SOS Alarm, 112 och Brandkår. Försök sedan begränsa eller släcka elden.

Släck- och räddningsutrustning finns utsprida på vårt område, se Räddningsplan på hemsidan eller på anslag i området.

Du har som medlem ett eget ansvar att se över räddningsutrustning på din båt och bör följa försäkringsbolagens rekommendationer.

STÖLD ELLER ANNAT BROTT

För att förebygga inbrott eller skadegörelse, se alltid till att bommen är stängd och var restriktiv med vem du släpper in.

Vid pågående stöld ring SOS Alarm, 112 och begär Polis. När stölden har begåtts ring 114 114 och anmäl stölden.

Alla brott mot Segelsällskapet Hjälmarens egendom eller verksamhet ska polisanmälas.

OLYCKOR

Vid olycka finns enklare sjukvårdsutrustning på angivna platser enligt Räddningsplan på hemsidan eller på anslag i området.

Vid allvarlig skada ring SOS Alarm, 112 och begär ambulans.

SJUKDOM

Det är upp till varje medlem att se till att man har med sig mediciner som man behöver på grund av sjukdom eller andra åkommor. Behöver man rådgivning om sjukvårdstillstånd ring 1177. Verkar sjukdomstillståndet vara livshotande ring SOS Alarm 112 och begär ambulans.



Miljö

Som medlem förväntas du följa föreningens beslutade miljöpolicy, miljöplan samt avfallshanteringsplan.

MILJÖPOLICY

Se vår miljöpolicy på hemsidan under dokument (inloggad).

MILJÖPLAN

Se vår miljöplan på hemsidan under dokument (inloggad).

AVFALLSHANTERINGPLAN

Som förening är vi ålagda att sortera det avfall som omhändertas inom området.
Se vår avfallshanteringsplan på hemsidan under dokument (inloggad).

Restavfall

Restavfall (hushållssopor) finns behållare vid varvsboden i södra hamnen,

Matavfall

Kompostpåsar finns i varvsboden (öppnas med medlemsnyckel) samt behållare vid restavfallet.

Källsortering

Vi har källsortering av kartong, plast hård/mjuk glas färgat och ofärgat samt metallförpackningar.

Miljöfarligt avfall

Detta avfall ska medlemmar ta med själv till återvinningstation (närmaste finns i Glanshammar).

Skrotavfall

Detta avfall tar du som medlem själv med till återvinningstation (närmaste finns i Glanshammar).

Förtroendevalda

STYRELSEN

Styrelsen är vald av höstmötet att förvalta föreningens verksamhet och ekonomi under löpande verksamhetsår. bStyrelsen fastställer verksamhetsberättelse, bokslut och beviljas ansvarsfrihet av årsmötet. Vill du se vilka som sitter i styrelse finns de angivna på föreningens hemsida se länk: [Styrelse, Kommittéer & övr uppdrag \(kanslietonline.se\)](https://kanslietonline.se)



Kommittéer

Arbetsbeskrivningar för kommittéer finns på vår hemsida.

HAMNKOMMITTÉN

Förvaltar hamnen och är ansvarig för bryggor (båtplatser), varvsplan, ramper, tälthall, traktor, mastkran och båtkran.

Har ansvar för fördelning och uthyrning av båtplatser och vinter- och sommaruppläggning.

KLUBBHUSKOMMITTÉN

Förvaltar byggnader och grönområden i SSH:s anläggning i Grythem och ansvarar för underhåll av byggnader, trädgårdsmaskiner, lekplatser samt vattenanläggningen (Vattengruppen)

Ansvarar för nyckelregistret samt försäljning i kiosk samt klubbvimplar m.m.

FESTKOMMITTÉN

Arrangerar vårfest, midsommarfirande och höstfest. Höstfesten infaller i samband med föreningens födelsedag 17 augusti.

KAPPSEGLINGSKOMMITTÉN

Planera och genomföra SSH:s sanktionerade kappseglingar

Arrangera träningskappseglingar och kurser/temakvällar om kappseglingsrelaterade ämnen

JOLLEKOMMITTÉN

Förvaltar föreningens övningsbåtar samt fölgebåtar

Arrangerar seglarskola för barn och vuxna.

KOMMUNIKATIONSKOMMITTÉN

Marknadsför SSH för att få fler medlemmar

Ansvarig för medlemsregistret i kansliet online.

Förvaltar och utvecklar Hemsida, Facebook Instagram.

Informera medlemmar via Facebook, mail och instagram

Säljer annonser/söker sponsorer och marknadsför dessa.



Medlemmens åtaganden utöver vad som regleras i föreningens stadgar

Medlem ska minst en gång per år logga in på hemsidan för att uppdatera sina uppgifter.

Medlem som vill utnyttja vinter- eller sommaraktivitet ska ha ett gällande båtplatsavtal samt båtförsäkring.

Medlemmar som utnyttja vinter- eller sommaraktivitet ska vara med på en arbetsdag antingen på våren eller på hösten.

För övriga medlemmar så är det frivilligt att delta på arbetsdagar.